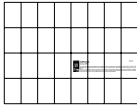
 <b>Canarias</b> <b>General</b> <b>Diaria</b>	Tirada: <b>46.430</b> Difusión: <b>39.346</b> (O.J.D) Audiencia: <b>137.711</b>	Sección:            - Espacio (Cm_2): <b>101</b> Ocupación (%): <b>11%</b> Valor (Ptas.): <b>44.510</b> Valor (Euros): <b>267,51</b> Página: <b>107</b>	
	<b>31/01/2003</b>	<b>Imagen: Si</b>	



**Lo que no se ve**

Frederic Solergibert  
 Editorial URANO

10'82 €

Las creencias forman parte del ámbito religioso; la espiritualidad, de lo humano. No importan las creencias religiosas o la falta de ellas. Para alcanzar la meta del equilibrio, de la integridad, de la paz interior basta con seguir un camino, un método, aprendido o enseñado, que nos conduzca al encuentro de nuestro yo interior.

Lo que no se ve es el elemento oculto de nuestra vida. Se encuentra presente en nuestros éxitos, se aprecia en nuestras relaciones satisfactorias, se distingue cuando nos sentimos plenos y en paz. De la misma forma que en un árbol la savia nutre desde la raíz sus diferentes partes, ese elemento oculto, la espiritualidad, sustenta desde nuestro interior todos los múltiples aspectos de nuestra vida aportándonos significado.